

レッスン内容は月毎に更新！

ベビマで深い呼吸、リラックス効果で
赤ちゃんをぐっすり安心の睡眠へ♪

日にち：毎月第二金曜日

時間：集合10：50-レッスン11：00-

ランチ12：15-

場所：しらさぎ荘（人吉市下林町2647-2）

料金：¥3000（レッスン<オイル付き> & ランチ）

定員：4組以上のご予約で開催（最大10組まで）* 定員数に達し次第締め切り*

対象：月齢2ヶ月以上 & あんよ期前の赤ちゃん、
& 妊婦さん♪（詳しくはホームページでご確認ください）
持ち物：お子様が包めるくらいのバスタオル、
飲物、赤ちゃんセット（オムツ、ランチ時のお子様の飲物や離乳食等）

【お申し込みはコチラ↓】

★お申込みフォーム★



* お問い合わせ種別を【その他】に
選択し、お問い合わせ内容に

- 1.お名前
- 2.お子様の月齢
- 3.（当日連絡が取れる）連絡先
- 4.メールアドレス を明記の上、お申し込みください。

お電話予約：0966-22-3420

メール予約：info@shirasagisou.jp

（担当：若女将 高山（コウヤマ）迄）



人吉市 しらさぎ荘



毎月**第二金曜日**開催！

JAM BABYベビマレッスンINしらさぎ荘

～親子でゆったり&インナービューティランチ～

しらさぎ荘の離れのお部屋で赤ちゃんとうっとり向き合うベビーマッサージレッスンはいかが？赤ちゃんとのタッチコミュニケーションは親子の強い絆を作るとともに免疫力UP、ママにも嬉しい効果が☆☆☆☆

レッスン後は広い湧水池を眺めながら、

『体の内側から綺麗になる』

がコンセプトのインナービューティランチで日頃の疲れを癒す…
そんなランチ付ベビーマッサージレッスンプランです。

インナービューティランチには、地産池消の地元野菜などをふんだんに使い、栄養バランスを考え、また近年アンチエイジング食品としても注目されている鯉の他、栄養価の高いジビエ肉なども食べやすく工夫されたヘルシーランチ♪食後には授乳中のママはもちろん、妊娠中のプレママでも安心して飲めるカフェインレスコーヒー付です。



講師：松田亜希子（ロイヤルセラピスト協会認定講師）

5歳娘と2歳息子の母。現在第三子を妊娠中。『ベビーマッサージで子育てをもっと楽しく！』をモットーに自身が体験したベビーマッサージの魅力を伝えるべく、人吉球磨でお教室を開催中♪JAM BABYベビーマッサージ（人吉市上永野町2949）TEL：090-5380-5389
最新のお教室スケジュールはFacebookの『人吉市 ベビーマッサージ』で検索！