

♪ JAM BABY ベビーマッサージ & ママの為のインナービューティランチ in しらさぎ荘 ♪

しらさぎ荘の離れのお部屋で赤ちゃんとはっきり向き合うベビーマッサージレッスンはいかが？

赤ちゃんとのタッチコミュニケーションは親子の強い絆を作るとともに免疫力 UP、ママにも嬉しい効果が期待出来ます★

レッスン後は広い湧水池を眺めながら、「体の内側から綺麗になる」がコンセプトのインナービューティランチで日頃の疲れを癒す…そんなランチ付ベビーマッサージレッスンのご案内です。

インナービューティランチには、近年アンチエイジング食品としても注目されている鯉の他、栄養価の高いジビエ肉、地産池消の地元野菜などをふんだんに使い、栄養バランスを考えたヘルシーランチ♪食後には授乳中のママも安心して飲めるカフェインレスコーヒー付です。



Shopegram



時間：11:00-レッスン 12:15-ランチ

場所：しらさぎ荘 (0966-22-3420) 担当：若女将・高山 (コウヤマ)

〒868-0083 人吉市下林町 2638-2

HP：<http://www.shirasagisou.jp>

料金：レッスン (オイル込) & ランチ (カフェインレスコーヒー付) 税込 3,000 円

定員：4 組以上のご予約で開催 (ご希望のお日にちをご相談ください)

対象：生後二か月以上のお子さんとママ

持ち物：お子様が包めるくらいのバスタオル、飲物等 (母乳の方はそのままでも OK ♪ ミルク・白湯・お茶等)、ランチ時のお子様の離乳食等。

注意事項：予防接種当日・翌日、体調が悪い時 (発熱・嘔吐・下痢等)、重い皮膚疾患がある時はご参加はお見送りください。ご予約後でも前日当日、体調が悪くなったときも早めにご連絡ください。



ベビーマッサージレッスン担当講師：松田亜希子 (ロイヤルセラピスト協会認定講師)

5 歳娘と 2 歳息子の母。「ベビーマッサージで子育てをもっと楽しく」をモットーに自身が体験したベビーマッサージの魅力伝えるべく人吉球磨でお教室開催中♪

JAM BABY ベビーマッサージ (人吉市上永野町 2949) TEL:090-5380-5389

最新の教室スケジュールは Facebook の「人吉市 ベビーマッサージ」で検索!