



平成28年4月15日(金) 開催！

JAM BABYベビマレッスンINしらさぎ荘

～親子でゆったり&インナービューティランチ～

しらさぎ荘の離れのお部屋で赤ちゃんとうっくり向き合うベビーマッサージレッスンはいかが？ 赤ちゃんとのタッチコミュニケーションは親子の強い絆を作るとともに免疫力UP、ママにも嬉しい効果が☆☆☆☆

レッスン後は広い湧水池を眺めながら、

『体の内側から綺麗になる』

がコンセプトのインナービューティランチで日頃の疲れを癒す…そんなランチ付ベビーマッサージレッスンプランです。

インナービューティランチには、地産池消の地元野菜などをふんだんに使い、栄養バランスを考え、また近年アンチエイジング食品としても注目されている鯉の他、栄養価の高いジビエ肉なども食べやすく工夫されたヘルシーランチ♪食後には授乳中のママはもちろん、妊娠中のプレママでも安心して飲めるカフェインレスコーヒー付です。



講師：松田亜希子（ロイヤルセラピスト協会認定講師）

5歳娘と2歳息子の母。現在第三子を妊娠中。『ベビーマッサージで子育てをちょっと楽しく！』をモットーに自身が体験したベビーマッサージの魅力伝えるべく、人吉球磨でお教室を開催中♪JAM BABYベビーマッサージ（人吉市上永野町2949）TEL：090-5380-5389 最新のお教室スケジュールはFacebookの『人吉市 ベビーマッサージ』で検索！

レッスン内容は月毎に更新！

4月のプログラムは

『ベビーマッサージで
夜泣き改善☆』

ベビマで深い呼吸、リラックス効果で
ぐっすり寝てもらおう♪

日にち：平成28年4月15日（金）

時間：集合10：50-レッスン11：00-

ランチ12：15-

場所：しらさぎ荘（人吉市下林町2647-2）

料金：¥3000（レッスン<オイル付き> & ランチ）

定員：4組以上のご予約で開催（最大10組まで）* 定員数に達し次第締め切り*

対象：ハイハイ&タッチ期の赤ちゃん和妈妈、妊婦さん（月齢2ヶ月以上&あんよ期前の赤ちゃんは5月開催予定）持ち物：お子様が包めるくらいのバスタオル、飲物、赤ちゃんセット（オムツ、ランチ時のお子様の飲物や離乳食等）

【お申し込みはコチラ↓】

★お申込みフォーム★



* お問い合わせ種別を【その他】に選択し、お問い合わせ内容に

1.お名前 2.お子様の月齢
3.（当日連絡が取れる）連絡先
4.メールアドレス を明記の上、お申し込みください。

お電話予約：0966-22-3420

メール予約：info@shirasagisou.jp

（担当：若女将 高山（コヤマ）迄）